

Интересные факты о соли и воде

Наличие соли есть жизненно важным

Соль жизненно важна для извлечения избыточной кислотности из клеток организма, в частности из клеток главного мозга

Соль это жизненно необходимый элемент для выживания всех живых существ, в частности и человека. Вода и соль регулируют содержание воды в организме. Сама вода регулирует содержание ее внутри клеток, работая в этом направлении и достигая, таким образом, всех клеток. Она должна достигнуть их, очистить и удалить токсические отходы, в результате метаболизма клеток. Соль заставляет немного воды задерживаться в клетках. Это баланс количества воды, которое остается вне клеток. Есть два океана воды в организме; один океан удерживается внутри клеток организма, а другой океан удерживается вне клеток. Хорошее



здоровье зависит от наиболее тонкого баланса между объемами этих океанов, и этот баланс достигается за счет соли – нерафинированной соли.

Когда вода доступна для свободного проникновения внутрь клетки, ее фильтруют от внешнего солевого океана и вводят в клетки, что в настоящее время перегружены работой, несмотря на их нехватку воды. Это и есть причина, почему в тяжелой дегидратации мы разрабатываем удержание воды. Расположение наших органов таково, что степень океана воды вне клеток способна расширяться и иметь дополнительные воды, доступны для фильтрации и аварийной инъекции в жизненно важные клетки. Команды главного мозга увеличивают удержания соли и воды в почках. Это то, как мы получаем отечность, не употребив достаточного количества воды.

Первоначально процесс фильтрации воды и доставка ее внутрь клеток более эффективна ночью, когда тело в горизонтальном положении. Собранная вода, которая в основном запасается в ногах, не должна бороться с силами тяжести, чтобы добраться до кровообращения. Если зависимость этого процесса крайне необходима для гидратации некоторых клеток на протяжении долгого периода, легкие начинают получать насыщение водой ночью и дыхание становится тяжелым. Человеку необходимо больше подушек, чтобы сидеть прямо и спать. Это положение является следствием обезвоживания. Тем не менее, вы можете перезагрузить систему, выпив много воды еще вначале. Увеличение употребления воды должно быть медленным и распространённо, пока выработка мочи не начнет увеличиваться с той же скоростью, что и ваше употребление воды.

Когда мы пьем достаточное количество воды для выпуска чистой мочи, мы также выпускаем много соли, которая была задержанной. Это то, как мы можем избавиться от жидкости, которая приводит к отечности организма; пить больше воды. Не мочегонными средствами, просто больше воды!! Естественно, употребление соли должно быть ограничено до двух или трех дней потому, что организм все еще находится в ускоренном режиме сохранности. После того, как отек исчезает, соль не должна быть выведенной из организма.

Соль имеет много других функций кроме того, как регулировать содержание воды в организме.

Вот несколько наиболее жизненно важных функций соли в организме:

1. Соль наиболее эффективна в стабилизации нерегулярного сердцебиения и вопреки заблуждению того, что она вызывает высокое кровяное давление. Естественно пропорции имеют решающее значение.
2. Соль жизненно необходима для извлечения избыточной кислоты из клеток организма, в частности из клеток главного мозга.
3. Соль жизненно важна в балансе уровня сахара в крови, необходимый элемент при сахарном диабете.
4. Соль жизненно необходима для генерации гидроэлектроэнергии в клетках организма. Она используется для местных генераций и доставки энергии клеткам, которые нуждаются в ней.
5. Соль есть жизненно необходима для взаимодействия нервных клеток и постоянных информационных процессов. Благодаря этому клетки главного мозга работают от момента своего зарождения до смерти.
6. Соль жизненно необходима для поглощения частиц пищи через желудочно-пищевой тракт.
7. Соль жизненно важна при лечении легких от образования слизи, особенно при астме и муковисцидоз.
8. Соль является сильным естественным антигистаминном.
9. Соль необходима для предотвращения мышечных спазм.
10. Соль жизненно важна для предотвращения выработки слюны так, как она не течет при сне. Нужда в постоянной поглощении избыточной слюны указывает нехватку соли.
11. Соль абсолютно необходима для структурирования костей. Остеопороз в значительной степени есть результатом нехватки соли в организме.
12. Соль жизненно необходима для стабильного сна. Это своего рода естественный гипнотик.
13. Соль жизненно необходимый элемент при лечении диабетиков.
14. Соль на языке останавливает сухой кашель.
15. Соль жизненно важна для предотвращения подагры и подагрического артрита.
16. Соль жизненно важна для предотвращения варикозного расширения вен и сосудов на ногах и бедрах.
17. Соль жизненно важна для коммуникации и информационных процессов нервных клеток на протяжении всего времени – от момента зарождения до смерти.
18. Соль жизненно важна для уменьшения двойного подбородка. Когда организму не хватает соли, это значит, что организму действительно не хватает воды. Слюнные железы ощущают, а также снабжают желудок водой, которая необходима для переваривания еды. Циркуляция выработки слюны увеличивается, и кровеносные сосуды становятся «негерметичными» для снабжения воды на производство слюны. И таким образом в области слюнных желез образуется повышенная масса под кожей подбородка.
19. Морская соль содержит около 80 минеральных элементов, в которых нуждается наш организм. Некоторые из этих элементов необходимы в небольших количествах. Нерафинированная морская соль это лучший выбор из всех солей, представленных в магазинах. Обыкновенная поваренная соль, которая покупается в супермаркетах, была лишена своих компаньонов и имеет добавленные элементы такие, как силикат

алюминия, чтобы держать ее мучнистой и пористой. Алюминий очень токсичный элемент для нашей нервной системе. Он участвует в качестве одного из основных причин болезни Альцгеймера.

20. Двадцать семь процентов соли в организме находится в костях. Остеопороз возникает, когда организм нуждается в большем количестве соли и берет его из организма. Кости имеют двадцать два процента воды. Разве не ясно, что происходит с костями, когда возникает дефицит соли или воды, или обоих компонентов.