

Влияние качества воды на организм человека

Высокая минерализация – мочекаменная болезнь, неблагоприятное воздействие на специфические функции женского организма – менструальную, детородную, а также на течение беременности и родов, на плод новорожденного.

Низкая минерализация – замедление выведения воды из организма, анемия, гемолитическая желтуха, переломы костей, врожденные аномалии и дефекты развития.

Микробное загрязнение – наблюдается высокий уровень хронической болезненности слизистых ротовой полости, глотки и верхних дыхательных путей, возникают боли и дискомфорт в желудке.

Хлорорганические соединения – онкологические заболевания, частая мутация в соматических клетках у детей.

Избыток фтора – оказывает неблагоприятное влияние на костную, нервную и ферментативную системы организма, обуславливает поражения зубов (флюороз).

Недостаток фтора – (менее 0,5 мг/л) повышает растворимость зубной эмали, и, как следствие, поражение зубов кариесом.

Хлориды и сульфаты: переизбыток – заболеваемость желчно - и мочекаменной болезнью, сердечно-сосудистой системы, значительно тормозят секретную деятельность желудка.

Хлориды и сульфаты: недостаток – высокая заболеваемость раком желудка.

Переизбыток ртути, мышьяка, марганца, хрома; следы свинца и кадмия – онкологические заболевания, расстройства нервной системы, поражения печени и почек.

Недостаток йода – зубная болезнь. Недостаток йода чреватый для плода и детей младшего возраста замедлением не только роста, но и развития в целом, прежде всего умственных способностей.

Жесткая вода – слюнно-каменная и мочекаменная болезни, происходит усиления местного кровотока, изменяется процесс фильтрации и реабсорбции в почках, развиваются склероз гипертоническая болезнь.

Мягкая вода – повышение пульса, кровяного давления и содержания в крови холестерина.

Нитраты – заболевание вродно-нитратной метгемоглобинемией, которое проявляется цианозом, увеличением содержания в крови метгемоглобина, снижением артериального давления.

Малое количество магния – более высокая заболеваемость коронарной болезнью, а также случаи внезапной смерти.

Переизбыток алюминия – возрастает смертность от болезни Альцгеймера.

Переизбыток кальция – (свыше 150 мг/л) неблагоприятно воздействует на почки и желудок, заболеваемость остеогенной саркомой.

Переизбыток железа – неблагоприятное влияние на кожные покровы человека (сухость и зуд), при большой концентрации – поражение печени.

Ионы карбоната – хронический гастрит, дуоденит и колит с атрофическим процессом в железистом аппарате.

Ионы тяжелых металлов – могут явиться комплексом, способствующим напряжению регуляторно-приспособительных систем организма.